



Avaliação Física



Luiz Salvador Gutierrez

Idade: 66 anos
Avaliador: Patrick Martins Mota
Data: 29/10/2018

Sexo: Masculino
Próxima:

Índice de Massa corporal (IMC)

20,52

IMC

1,7m

Altura

59,3kg

Peso

Resultado:

Peso normal

Composição Corporal

Gordura: 19,49%
Resíduos: 24%
Ossos: 0%
Músculos: 56,51%

Resultado:

Excelente

Risco Cardiovascular

87cm

Circunferência Abdominal

Resultado:

Normal

Peso Atual

59,3kg

29/10/18 - 59,3kg

Objetivos do Aluno

Qualidade de vida, recomendação médica



Anamnese

1 - Você fuma?

Não

2 - Sofre de pressão alta ou baixa?

Não

4 - Possui algum problema cardíaco?

Sim - INFARTO EM FEVEREIRO

7 - Você possui alguma lesão ou problemas ortopédicos?

Não

8 - Toma algum medicamento prescrito ou suplementos?

Sim - SINVASTATINA, BRILINDA, ASPIRINA, JARDIANCE E METIFORMINA, SINTROIDE T4.

9 - Seu médico lhe recomendou a prática de exercícios?

Sim - DIABETICO

10 - Você pratica alguma atividade física regularmente?

Sim - CAMINHADA



Peso, Altura, Pressão Arterial e Frequência Cardíaca

Peso Atual	Altura	Pressão Arterial	Freq. Cardíaca em repouso
59,3	1,7	0	0
quilos	metros	mmHg	bpm

Dobras cutâneas

Protocolo: Pollock sete dobras

Abdominal: 19mm

Peitoral: 20mm

Supra-iliaca: 13mm

Axilar média: 15mm

Subescapular: 19mm

Tríceps: 8mm

Coxa média: 8mm

Total: 102mm

Perimetria e diâmetros

	Esquerda	Direita
Ombro	104	
Tórax / Busto relaxado	94	
Braço relaxado	24	24
Antebraço	23	23
Cintura	85	
Circunferência abdominal	87	
Quadril	91	
Coxa proximal	42,5	44
Panturrilha	35	34



Composição Corporal

Peso de Gordura

11,56

quilos

Peso Residual

14,23

quilos

Peso Muscular

33,51

quilos

Peso Ósseo

0

quilos