



Dr. Pierre Dukan About

+ Seguir



PÁGINA INICIAL

SOBRE

TODOS OS LIVROS

Loja Kindle

Promoções Kindle

Categorías ▾

Kindle Unlimited

Prime Reading

Comprar Kindle

Acessórios

App Kindle

eBooks Mais Vendidos

Dr. Pierre Dukan



Sobre o autor

Con 23 años, Pierre Dukan se convirtió en uno de los médicos de familia más jóvenes de Francia. Llevaba pocos años ejerciendo cuando un paciente suyo, obeso, le pidió ayuda para resolver su sobrepeso, pero con un imperativo: no suprimir la carne. Pierre Dukan recogió el guante y le prescribió beber mucha agua, comer solo carne, sin límite de cantidad, con la menor grasa posible y durante solo cinco días. El paciente volvió para pensarse al quinto día y había perdido cinco kilos. Esos fueron los orígenes de la primera fase de la dieta que más tarde le daría a conocer.

Durante 25 años, Pierre Dukan se ha dedicado a la nutrición con sus pacientes y a elaborar su método, fase a fase, siendo el primero en introducir el concepto de estabilización e identificando cada uno de los alimentos que constituyen la base de su práctica.

Desde entonces, el método se ha convertido en la dieta con más seguidores en Francia y se ha hecho famosa en todo el mundo. Pierre Dukan es un referente de la lucha contra la obesidad reconocido en España, el Reino Unido, Italia, Alemania, Polonia, China, Estados Unidos, Canadá, Australia, Sudáfrica, Brasil, Rusia, etc.

La prensa especializada, la radio y la televisión consultan con regularidad al doctor Pierre Dukan en calidad de experto. Éste publicó su primer libro, *La Cellulite en question*, en 1970 (con 29 años). Le seguirían *Maigrir, l'arme absolue*, en 1979, y el famoso *Les Hommes préfèrent les rondes*, en 1981.

Pierre Dukan se ha convertido en uno de los autores nutricionistas más leídos en Francia y en el mundo. Es autor de 19 libros, traducidos a 25 idiomas y con más de 11 millones de ejemplares vendidos.

Con el éxito también llegó el tiempo de las polémicas para Pierre Dukan. ¿Por qué? Su método es nuevo en un mundo, el de la nutrición, que se ha basado en los últimos 50 años en las dietas hipocalóricas y la reducción de las cantidades, mientras la obesidad seguía avanzando sin tregua. Sin embargo, Pierre Dukan está dispuesto a aceptar esos ataques, ya que para mejorar la ciencia de la nutrición, a veces, hay que atreverse a sacudirla.

La Editorial Alvi Books le dedicó, como tributo y reconocimiento, este espacio en Amazon en 2015.



Dr. Pierre Dukan About



PÁGINA INICIAL

SOBRE

TODOS OS LIVROS

Dr. Pierre Dukan

+ Seguir

Siga para receber atualizações sobre novidades, ofertas especiais (incluindo ofertas promocionais) e recomendações aprimoradas.

Gerencie as pessoas que você segue

Exiba e gerencie quem você segue na Amazon.

Envie comentários para esta página

Como estamos indo? Envie-nos comentários sobre nossas Páginas do autor.

Acesse a Central do autor

Você é um autor? Acesse a Central do autor para atualizar seus livros, sua foto de perfil e sua biografia.

[Voltar ao início](#)

Conheça-nos

- [Sobre a Amazon](#)
- [Informações corporativas](#)
- [Carreiras](#)
- [Comunicados à imprensa](#)
- [Comunidade](#)
- [Acessibilidade](#)
- [Amazon Science](#)

Ganhe dinheiro conosco

- [Venda na Amazon](#)
- [Proteja e construa a sua marca](#)
- [Forneça para a Amazon](#)
- [Publique seus livros](#)
- [Seja um associado](#)
- [Anuncie seus produtos](#)

Pagamento

- [Meios de Pagamento](#)
- [Compre com Pontos](#)
- [Cartão de Crédito](#)

Deixe-nos ajudar você

- [Sua conta](#)
- [Frete e prazo de entrega](#)
- [Devoluções e reembolsos](#)
- [Gerencie seu conteúdo e dispositivos](#)
- [Recalls e alertas de segurança do produto](#)
- [Ajuda](#)

Brasil

[Condições de Uso](#) | [Notificação de Privacidade](#) | [Cookies](#) | [Anúncios Baseados em Interesses](#)
© 2021-2024 Amazon.com, Inc. ou suas afiliadas

Amazon Serviços de Varejo do Brasil Ltda. | CNPJ 15.436.940/0001-03

Av. Juscelino Kubitschek, 2041, Torre E, 18° andar - São Paulo CEP: 04543-011 | [Fale conosco](#) | ajuda-amazon@amazon.com.br

Formas de pagamento aceitas: cartões de crédito (Visa, MasterCard, Elo e American Express), cartões de débito (Visa e Elo), Boleto e Pix.



Dr. Pierre Dukan About



PÁGINA INICIAL

SOBRE

TODOS OS LIVROS